



Budapest Főnix
Kendo és Iaido klub



2015
eseményei és eredményei

2016 Budapest
szerkesztette: Bárány Tibor és Horváth András Béla

Vizsgázni voltunk 🌸 First exams of the year

Mind az öt tagunk sikeresen vette az év első akadályát, a Magyar Kendo Szövetség által szervezett fokozatvizsgát!

Five of our club members passed the very first barrier of the year: the kyu and dan exams organized by the Hungarian Kendo Federation.

Eredmények · Results:

2. dan
GAMAUF Gergő

1. dan
TÓT Emese
BANAI Dániel

2. kyu
NÉMETH Mónika
HOFFER Olga



Két „ügynökünk” Svédországban 🌸 Two ‘agents’ in Sweden

Klubunk vezetője BÁRÁNY Tibor és SZEGŐFI Ákos meghívást kapott a svédországi Skellefteåba, az ottani budo-klub kendoedzőtáborába. Az orthodox dojós edzések mellett a helyiek különleges „edzőmódszereit” is kipróbálták ...

Club president Tibor BÁRÁNY and our finest warrior Ákos SZEGŐFI was invited to Skellefteå's budo club to a winter camp. Beside the orthodox trainings they have a very fun time, and learnt some special lessons from the swedens.

Vendégek Japánból ☀ Visitors from Japan



Februárban ismét, 17. alkalommal is ellátogatott Magyarországra a tokiói Kokushikan Egyetem delegációja. Az évek óta, nagy szerencsénkre, hagyományosnak mondható itt-tartózkodásukat ezúttal Migita és Kubo szenszei vezette. A Főnix-dojó abban a kellemes helyzetben volt, hogy 2015-ben is gyakorolhattunk a hazánkba érkező japán kendósokkal.

February is the usual time of the year, when the Japanese Kokushikan University send their students and senseis to Hungary. In 2015, their visit was the seventeenth time. Our dojo had the honour to host the delegation (led by Migita and Kubo sensei) for two trainings, and train at very high level with them.

A svéd válogatott látogatása ☀ Visit of the Swedish National Team

Hetedik alkalommal rendeztek Szegeden Tisza Kupát, az éves magyar kendős versenynaptár első versenyét, ahol természetesen a Főnix is képviseltette magát, ezúttal négy csapattal. A döntőben a viadalra címvédőként érkező trió a 3. helyet szerezte meg.



Tisza Cup was held for the 7th occasion in Szeged. This team competition is the first event of the year for the Hungarian kendo scene. We sent four teams, three kendokas each to compete (see below). The title holder trio's run was ended in the semifinals.

Eredmények · Results:

3. hely · 3rd place: Főnix-A: LUKÁCS Marcell, SZEGŐFI Ákos, GASPARI Szabolcs

Főnix-B: LAUKÓ Zsófia, BANAI Dániel, MATUS Márk

Főnix-C: BÁN Tamás, VÉGH Tamás, VÁRVIZI Attila

Főnix-D: ARANYOSSY Árpád, CSENDES Sándor, FODOR Ágnes

Duna Kupa 2015 ☀ Donau Cup 2015

Az év harmadik hónapja sem telt el verseny nélkül: márciusban Bécsbe, a Duna Kupára utazott a Budapest Főnix csapata (BANAI Dániel, LUKÁCS Marcell, FODOR Ágnes, LAUKÓ Zsófia, SZEGŐFI Ákos). A 68 fős férfi egyéni versenyben Ákos és Marcell a legjobb nyolc közé jutott, Ákos pedig csapatban aranyérmes lett.

The third month of the year was not spent without a kendo tournament: in March we made our trip to Wien, to compete in the Donau Cup. The Főnix was represented by Dániel BANAI, Marcell LUKÁCS, Ágnes FODOR, Zsófia LAUKÓ and Ákos SZEGŐFI. In the men's individual tournament—where was 68 competitors—Ákos and Marcell went to the quarter-finals, and Ákos got a gold medal in the team competition.



Eredmények · Results:

Férfi egyéni · Men's Individual

Negyeddöntő · Quarterfinals: LUKÁCS Marcell, SZEGŐFI Ákos

Férfi csapat · Team Competition

1. hely · 1st place: Team Hungary

BABOS Gábor, DUBI Attila, DUBI Sándor, SCHREINER Dávid,
SZEGŐFI Ákos, TÓTH Balázs

Balkán Kupa 2015 ☀ Balcan Cup 2015

BÁRÁNY Tibor meghívást kapott a Szerb Kendo Szövetségtől, hogy bíróként segítse a Balkán Kupa 2015 lebonyolítását. A Szerb Kendo Szövetség BÁRÁNY Tibort emléklappal ajándékozta meg a szerb kendo fejlődésének segítéséért.



Tibor BARANY was invited by the Serbian Kendo Federation to assist as a referee at the Balcan Cup 2015. The Serbian Kendo Federation presented an award in recognition of developing the Serbian kendo.

22. Budapest Sakura Kupa 🌸 22nd Budapest Sakura Cup

Tavasszal, a húsvéti hétvégét követően rendeztük meg a 22. Sakura Kupát, klubunk legnagyobb hagyománnyal bíró sajtó eseményét. A Sakura Kupa szelleme ebben az évben sem változott: a viadalon a gyermek, junior és a legfeljebb 1. danos kendokák mérhették össze tudásukat. Klubunk több említésre méltó eredményt szerzett, de korántsem azért, mert csak mi vettünk részt a versenyen: Magyarország klubjai mellett Csehországból, Szerbiából, Szlovákiából és Horvátországból, sőt, 2015-ben első ízben Franciaországból is érkeztek versenyzők.

Spring is the time of Sakura Cup – business as usual. We organized the 22nd edition of our biggest tournament one week after Easter. The spirit of the Sakura Cup remained changeless: this tournament was brought to life to nourish the young kendokas (and as well for all whose before their 2. dan exam). We made a lot of notable achievements, but not only because just our kendokas was in the field. Beside the Hungarian clubs, we had guest competitors from the Czech Republic, Serbia, Slovakia, Croatia, and for the first time in the tournament history, from France as well.

Eredmények · Results:

Kihon A

3. hely · 3rd place: TÖMÖSI Botond

Kihon B

- 1. hely · 1st place: BACSIK Dániel
- 2. hely · 2nd place: KÁTAI Kornél Bálint
- 3. hely · 3rd place: ZSIDRÓ Dominiek
- 3. hely · 3rd place: BETÁK Eszter

Junior B

2. hely · 2nd place: DALLOS András

Junior C

- 1. hely · 1st place: LUKÁCS Marcell
- 3. hely · 3rd place: GAMAUF Gergő

Férfi egyéni · Male Individual

2. hely · 2nd place: BANAI Dániel
Fighting spirit: BÁN Tamás

Csapatverseny · Team Competition

2. hely · 2nd place: Főnix (BÁN Tamás,
 BANAI Dániel, KISS György)
Fighting spirit: HORVÁTH András

Junior csapat · Junior Team Competition

2. hely · 2nd place: GAMAUF Gergő
 (vegyes csapatban · in mixed team)
 3. hely · 3rd place: LUKÁCS Marcell,
 DALLOS András
 (vegyes csapatban · in mixed team)

Női egyéni · Female Individual

3. hely · 3rd place: BORBÉLY Csilla
Fighting spirit: TÓT Emese

Bárány szenszei Szentpéterváron 🌸
Bárány sensei goes to St. Petersburg



Ebben az évben nem pusztán mi fogadtunk vendégeket, minket is hívtak: az év első felében, Bárány Tibor Svédország után Szentpéterváron, a Shiten Kendo Klubban tartott szemináriumot.

This year we had a lot of guests from other countries, but tried to achieve the balance: our club president, Tibor Bárány was the lead instructor for a seminar in St. Petersburg, as an invitee of the Shiten Kendo Club.

Meghódítottuk Angliát is! 🌸 **The United Kingdom is ours**

Májusban Tallós Zsófia, klubunk – Angliában tanuló – tagja harmadik lett a 2015-ös London Kupán!

Zsófia Tallós – who has a scholarship in the UK – took third place in the London Cup!



16. Kendo Világbajnokság, Tokió 🌸 16th World Kendo Championship, Tokyo



Sportágtörténelmi eredménynek volt részese klubunk tagja, SZEGŐFI Ákos a kendó hazájában, Japánban rendezett idei világbajnokságon. Ákos a magyar válogatott tagjaként a csapatversenyben harmadik helyen végzett, és ő kapta a torna egyik fighting spirit-díját. A válogatott eredménye azért felemelő, mert a fiúk 2012 után ismét dobogóra álltak, és nem volt még olyan európai válogatott, amely kétszer egymás után felállhatott volna a pódiumra. A magyar válogatott a későbbi győztes házigazdától kapott ki az elődöntőben.

Our fellow kendoka, Ákos SZEGŐFI was the member of the history maker Hungarian National Team, which could stand onto the podium second consecutive time after 2012. This year the World Kendo Championships was held in the home of kendo—Tokyo, Japan. Team Hungary was the first European team to achieve this feat. They lost the semifinal against the latter winners of the tournament, the Japanese team. Ákos got one of the two Fighting spirit awards in the team competition.

Eredmények · Results

Csapatverseny · Team competition

1. hely · 1st place: Japán

2. hely · 2nd place: Dél-Korea

3. hely · 3rd place: Magyarország

BABOS Gábor, DUBI Attila, DUBI Sándor, SCHREINER Dávid,
SZEGŐFI Ákos, TÓTH Balázs

3. hely · 3rd place: Amerikai Egyesült Államok

Fighting Spirit: SZEGŐFI Ákos

KENDO

május

Országos Csapatbajnokság 2015 ✨ National Team Championship 2015



Május kiemelkedő eseményén, az Országos Csapatbajnokságon – amelyet 2015-ben Tiszaújvárosban tartottak – a Főnix különítménye a harmadik helyet szerezte meg!

The prominent event of May – at the National Team Championship, which was held in Tiszaújváros this year – the Főnix team made its way to the semifinals!

Eredmények · Results

3. hely · 3rd place: Budapest Főnix Kendo és Iaido (VÁRVIZI Attila, LUKÁCS Marcell, ARANYOSSY Árpád, DRÁVAI Tibor, CSENDES Sándor)
Fighting Spirit díj: LUKÁCS Marcell

KENDO

június

Répáshutai kendo edzőtábor ✨ Répáshuta Kendo Camp



Júniusban edzőtáboroztunk a Répáshután. | We participated in a kendo camp at Répáshuta.



június

KENDO

Nagy Sportágválasztó Budapest Sports Fair

Miközben Ákos a világbajnokságon küzdött, klubunk itthon a kendo népszerűsítésből vette ki a részét: a Nagy Sportágválasztón ismertettük meg a fiatalokat a kendóval.

Just a day before the Ákos bronze medal in the World Kendo Championship, the rest of the club was in charge to make some noise for kendo between the youth, at the Nagy Sportágválasztó.



Iadera Kendo Nyári Tábor 2015, Horvátország Iadera Kendo Summer Camp 2015, Croatia



Főnix kendo klub részt vett a Horvát Kendo Szövetség által szervezett kendo táborban. Bárány Tibor vendég tanárként segítette a tábor munkáját.

Főnix club participated in the Iadera Kendo Summer Camp. Tibor Barany assisted the camp as a guest teacher.

július

KENDO

Stephen Robert Nagy látogatása Budapesten Stephen Robert Nagy visits Budapest

A Tokióban élő, az International Christian University tanító Stephen Robert Nagy harmadik alkalommal látogatott Magyarországra, és harmadik alkalommal látogatott el dojónkba. Ezúttal csemétéit is elhozta hozzánk néhány közös tréningre.



He lives in Tokyo, teaches in the International Christian University. His name is Stephen Robert Nagy, who visited Hungary for the third time, and came to our dojo as well for the third time. He brought his two sons to our trainings.



Hungária Kupa 2015 ✨ Hungary Cup 2015

Az év hazai rendezésű kendőversenyei közül a legnagyobb presztízzsel talán a kyu és dan vizsgákkal egybekötött Hungária Kupa bír. A versenyt idén először rendezték meg a Tüskecsarnokban, a főváros egyik legmodernebb szabadidő-csarnokában. A verseny a közép-európai régióban is nevesnek számít, az összes környező országból látogatnak ide kendósok versenyezni és vizsgázni. Az idei eseményen három 8. danos japán mester is tagja volt a vizsgáló bizottságnak.

The Hungary Cup is the biggest domestic kendo tournament, in this event there are kyu and dan exams as well. The tournament was moved to the Tüskecsarnok (the most modern hall for leisure sports in Budapest) for the first time. The tournament has a great respect in Central Europe, a lot of kendoka arrived from all over the continent. This year, there were three 8. dan japanese senseis in the examination committee.

Eredmények · Results

Vizsgaeredmények · Exams

2. kyu

BORBÉLY Csilla

HORVÁTH András

1. kyu

BÁN Tamás

5. dan

ARANYOSSY Árpád

Versenyeredmények · Results:

Férfi egyéni · Male individual:

2. hely · 2nd place: SZEGŐFI Ákos

Junior egyéni · Junior individual:

2. hely · 2nd place: LUKÁCS Marcell



Bemutató a Pöttömkertben Kendo demonstration at a children's event

A nyári esték a Budapest Parkban a koncerteké, a hétfégi délelőttök azonban a családról szólnak. A „családépítő” programok keretében népszerűsítettük a kendót a hónap elején.

The Budapest Park is the place for parties in the evenings, but in the mornings there are a lot of other programs like ‘family building’. One of these programs called ‘Pöttömkert’ was organised for the sake of the children. We made some exhibition trainings there at the start of August.

Edzőtábor Zebegényben Training Camp in Zebegény



A nyári edzőtáborunkat a később 6. danra sikeres vizsgát tévő Axel Diebold szenszei vezette, és Svédországból, Németországból, valamint Lengyelországból is érkeztek vendégeink. A majd egyhetes táborban nagyjából ötvenen vettünk részt, a hat nap alatt rengeteg, 15 edzésen keresztül összesen huszonhat órányi, gyakorlásra és vívásra nyílt lehetőségünk, amellet, hogy a csapategységre is jótékony hatást gyakorolt.

Our summer training camp was led by Axel Diebold sensei from France (who passed his exam for the 6th dan few month after the camp). This year we had guests from Sweden, Germany and Poland. The six days of kendo ended after 15 trainings and overall more than 26 hour of training and fighting. Beside of the hard work, the team spirit was forged together there.

Junior Országos Bajnokság 2015

Junior National Individual Championships 2015

Szeptember az őszi versenyszezon kezdete, amelyet általában a Junior Országos Bajnokság nyit meg. Ebben az évben mindkét kategóriában klubunk versenyzője szerezte meg az első helyet!

September is the start of the autumn tournament season, which is usually opened in Hungary by Junior National Individual Championships. Both category ended with a gold medal for Főnix this year!

Eredmények · Results:

13–15 éves korosztály · Class of 13–15 year olds

1. hely · 1st place: GAMAUF Gergő

Fighting Spirit: DALLOS András

16–18 éves korosztály · Class of 16–18 year olds

1. hely · 1st place: LUKÁCS Marcell



Belgrádi Kendo Kupa 2015 🌸 Belgrade Kendo Trophy 2015



A régióban a Hungária Kupa mellett a belgrádi viadal számít Közép-Európában kiemelt versenynek, ahonnan idén sem távoztunk „üres kézzel.” Klubunk őszi versenynaptárának egyik fontos versenye volt a déli szomszédaink által rendezett esemény, és a férfi egyéni, a női egyéni, valamint a csapatversenyben is említésre méltó eredményeket értünk el.

The Belgrade Kendo Trophy is as important for the Central-European region as the Hungary Cup. Our club members went to compete to Serbia, and brought back some results in the men and women individual, and in the team competition as well.

Eredmények · Results

Férfi egyéni · Male individual
negyeddöntő · semifinals/Fighting spirit: SZEGŐFI Ákos

Női egyéni · Female individual
negyeddöntő · semifinals: FODOR Ágnes

Csapatverseny · Team competition:
 3. hely · 3rd place Főnix (DALLOS András, GAMAUF Gergő,
 LUKÁCS Marcell, SZEGŐFI Ákos, GASPARIN Szabolcs)

Alessandria Kupa 2015 International Kendo Trophy in Alessandria 2015

2015-ben már tizenkettedik alkalommal rendezték meg a nemzetközi kendó-versenyt Alessandriában, észak-kelet Olaszországban. Idén már a juniorok mezőnyének is rendeztek versenyt, és aminek azért örülhettünk nagyon, mert LUKÁCS Marcell révén ebben a korosztályban második helyet szereztünk!

The 12th edition of the International Kendo Trophy in Alessandria took place in North-East Italy. This year, there was a junior competition beside the men, the women individual and the team competition. This was good for us, because Marcell LUKÁCS could bring home a second place!

Eredmények · Results:

Férfi egyéni Male individual
Fighting Spirit: SZEGŐFI Ákos

Junior egyéni · Junior individual
2. hely · 2nd place: LUKÁCS Marcell

Csapatverseny · Team competition
3. hely · 3rd place: LUKÁCS Marcell,
SZEGŐFI Ákos, BÁRÁNY Tibor



14. Budapest Momiji Kupa 🌸 14th Budapest Momiji Cup

Klubunk minden évben a fiatalok mellett az idősebb korosztályt is „megversenyezteti,” de a Sakura Kupával ellentétben nem tavasszal, hanem ősszel, mégpedig a Momiji Kupa keretein belül. Ez volt a tizennegyedik év, hogy a senior kategória számára is versenyt tartottunk, így közelről láthattuk vívni az ország kendo-klubjainak mestereit. A Sakura Kupához hasonlóan a Momiji Kupa mezőnye sem csak itthoni kendósokból állt, idén Szerbiából, Görögországból és Bulgáriából láttunk vendégül versenyzőket.

Our club organises a senior tournament every year – just like the Sakura Cup in the spring. The Momiji Cup takes place in autumn, this year we hosted the 14th edition of the tournament. We had the opportunity to witness the hungarian senseis fighting spirit in tense situations. Just like the Sakura Cup, the Momiji is an international tournament as well, in 2015 we had guests from Serbia, Greece and Bulgaria.



Eredmények · Results:

Senior A (40 év feletti) – Senior A (40–50 years old)

Fighting Spirit: CSENDES Sándor

Senior B (50 év feletti) – Senior B (above 50 years old)

2. hely 2nd place VADADI Zsolt

Csapatverseny

3. hely 3rd place: FÖNIX (HORVÁTH Borisz, KOMÁROMI Zoltán, CSENDES Sándor)

Fighting Spirit: HORVÁTH Borisz

Rólunk szólnak a hírek! ✨ Főnix in the News

November elején az állami sportcsatorna, az M4 Sport forgatott a dojónkban, a műsorvezető pedig nem kisebb személy volt, mint az ország ökölvívó-történelmének egyik legnagyobb alakja, az amatőrként olimpiai és Európa- és világbajnok, profiként pedig 35 mérkőzéséből 34-et győztesen megvívó Erdei Zsolt. „Madár” BÁRÁNY Tiborral és SZEGŐFI Ákossal beszélgettünk a kendőről.

Ákosra kifejezetten kíváncsi volt a média a télen, hiszen a tévés forgatás előtt az ország egyik vezető bulvárlapja a Vasárnapi Blikk hívta fotózásra a világbajnokságon szerzett csapatbronzérem kapcsán.

At the very first days of November, a staff from the national sports broadcaster, called 'M4 Sport' came to our dojo. The reporter was Zsolt Erdei (former amateur European and World Champion, and retired professional boxer, who won 34 matches from his 35 fight) to make interview with Tibor BÁRÁNY and Ákos SZEGŐFI, about kendo.

Ákos was a popular person in the media at this time of the year, just days before the television interview, he was invited to the editorial of prominent tabloid of Hungary (Vasárnapi Blikk), where he gave another interview about the World Kendo Championships.



31. Országos Egyéni Bajnokság 🌸 31st National Individual Championships

Minden évben ősszel derül ki, kik is Magyarország legjobb kendósai. A junioroktól a seniorokig, a kyusoktól a danosokig minden kategóriában összemérték tudásokat az itthoni versenyzők.



Autumn is the time of the year, when Hungary finds out who are the best kendokas in the nation. At the National Individual Championship there are lots of categories (from junior to senior, from kyu to dan).

And there was a lot of Főnix members, who have fought for some silverware.

Eredmények · Results:

Eredmények · Results:
Junior egyéni · Junior individual
3. hely · 3rd place: LUKÁCS Marcell

Női egyéni · Women's individual
3. hely · 3rd place: FODOR Ágnes
Fighting Spirit Díj: NOSZA Lilla

Nagy gyermek kategória · Children individual
2. hely · 2nd place: DALLOS András
Fighting Spirit: GAMAUF Gergő

Senior kategória · Senior category (above 40 years old)
2. hely · 2nd place: CSENDES Sándor
Fighting Spirit: ARANYOSSY Árpád

Hajdúnánási edzőtábor 🌸 Hajdúnánás camp

December 27. és 29. között klubunk néhány tagja ellátogatott a debreceni Bushido Kendo Klub három napos hajdúnánási edzőtáborába.

At the end of December (from 27th to 29th) a few Főnix members went to play some kendo before the new year. The training camp of the Bushido Kendo Club (from Debrecen) was held in Hajdúnánás.



Nakakura Kendo Kupa 2015, Belgium 🌸 Nakakura Kendo Cup 2015, Belgium

TÓTH Balázs (Sze-
ged Kendo Klub)
és SZEGŐFI Ákos
(Budapest Főnix)
két éremmel zárták
brüsszeli Nakakura
Kupát: Balázs nyert,
Ákos bronzérmes lett
az Open Kategóriá-
ban, körülbelül 100
indulóból, akik között
belga és francia válogatott tagok is voltak.
A verseny külön érdekessége volt, hogy a
döntő kivételével a mérkőzések mind-
egyike „ippon-shobu” azaz egy találatig
tartó volt, ami különösen izgalmassá tette
a versenyt. A csapatversenyben a TÓTH
Balázs, SZEGŐFI Ákos, NÉMETH Péter
(Happu Fudo Kendo Klub) a legjobb
nyolcba jutott.



Balázs TÓTH (Sze-
ged Kendo Klub)
and Ákos SZEGŐFI
came home with two
medals from Brus-
sels' Nakakura Cup:
Balázs won, Ákos
got a bronze medal
in Open Category
out from approxi-
mately 100 competi-

tors. All of the matches except the finals
were 'ippon shobu'—until one valid cut.
This added a whole lot of tension to the
already exciting tournament. On the team
champs 'The Huns' team along with Peter
NÉMETH (Happu Fudo Kendo Klub) got
to the quarterfinals.

Kendo Tábor Franciaországban 🌸 Kendo Camp in France

BÁRÁNY Tibor meghívást kapott
Fuzennakan dojtól, hogy vendég tanár-
ként segítse a téli edzőtáborukat

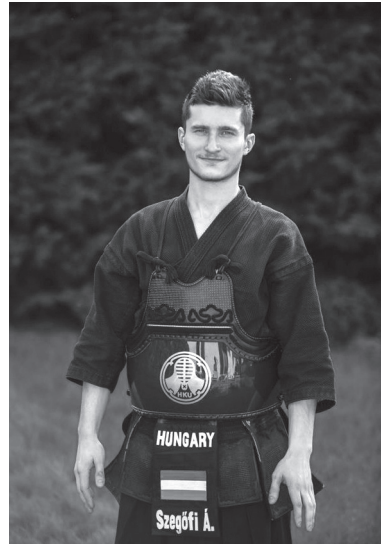
Tibor BARANY was invited by Fuzennakan
kendo dojo to assist their kendo camp as a
guest teacher.



Interjú Szegőfi Ákossal és Magyar Kendo válogatott csapattagjával a világbajnoki csapat 3. helyezését kapcsán

„Mindig megyek tovább..”

A Magyar Kendo válogatott a május végi japán világbajnokság mindhárom napján nagy sikerűen helyállt. Dubi Sándor férfi egyéni a legjobb tizenhatba jutott, és Fighting Spirit díjat kapott, női egyéniben Bóvíz Marina szintén a világ legjobb tizenhat kendőse közé vívta magát, a férfi csapat pedig bronzérmes lett. Nekünk a Főnixben ez utóbbi főleg azért különösen kedves, mert Tóth Balázs velünk edz és kvázi-klubtársunk, Szegőfi Ákos pedig hivatalosan is az. Ákos ráadásul az elődöntős csapatban (amelyben Balázs és Sándor mellett Dubi Attila, Babos Gábor, valamint Schreiner Dávid szerepelt) mutatott vívásait követően Fighting Spirit-díjat kapott. Ő mondja, hogy mindig megyek tovább, de most épp hogy csak megjött a világbajnokságról.



Mettől meddig is tartott a világbajnokság?

Szegőfi Ákos: Május 29–31. – ha jól emlékszem.

Azért három napnál csak több volt, ha az elő- és utórengéseket is hozzá vesszük, nem?

Sz. Á. Igen, 23-án indultunk el, szóval nekünk ott kezdődött. A felkészülés nyilván nem, de a megmászhatóatlan „Japánba megyünk”-érzést onnantól számítom. És június 3-án jöttünk haza.

Nem először voltál Japánban, ugye?

Sz. Á. Nem, 2012-ben már jártam ott, de akkor nem kendőzni mentem. Na jó, kendőztam, de nem versenyre utaztam.

Miért megmászhatóatlan érzés az, hogy Japánba megyünk? Kizárólag a vb miatt?

Sz. Á. Eddig négy világversenyen vettem részt válogatottként, és mindegyiknek, az oda való utazásnak, meg a visszajövetelnek is volt egy nagy jellemző érzése.

Mik voltak ezek, ha szabad közbeszólni, meg lehet ezt fogni?

Sz. Á. Ez igazából egy komplex dolog, a hangulatból, az elvárásaimból, és többek között még azokból a zenékből tevődik össze, amit a csapattal hallgattunk.



Van zenefelelős, vagy közösen találjátok ki?

Sz. Á. Alapvetően közösen, habár vannak akik élen járnak benne, de mindenki kinyilvánítja a véleményét. Ez a sok benyomás aztán összehoz egy masszát, ami nekem azt az adott versenyt jelenti. Japánnak alából volt egy hangulata nemcsak számomra, hanem a csapat több tagja számára is, és erre a vb még csak ráakott egy lapáttal.

Milyen érzést keltett ez a hangulat? Benne volt, hogy a kendő „őshazájába” mentek, és ahogy lenni szokott ez a bizsergető, hátborzongató érzés volt, vagy inkább az, hogy attól, hogy a kendő japán, ritkán van ott vb, pláne Tokióban, és ezért inkább ez a „most kellene megmutatni”-érzés volt?

Sz. Á. Szerintem a Dubi testvéreknek és Dávidnak is ez egyfajta álomutazás volt, mivel ők régóta kendőznek, de Japánban még nem voltak. Biztos hogy látni akarták a „forrást”, hogy pontosan mekkora háttere és kulturális támogatottsága van a kendőnek az őshazában. Végül mindnyájunknak azt jelentette, hogy ott, Japánban, a vb-n az emberek szeretnek minket és eljönnek megnézni, amit csinálunk, támogatnak, értéke van annak, ha elérünk valamit. Én legalábbis így próbáltam meg kijátszani a stresszt. Ez egyébként a versenyzőlét egyik kulcsa, hogy a stresszes vagy negatív gondolatokat miként tudja a versenyző saját magában, néha nagy erőfeszítések árán, pozitívvá formálni. Ha pedig belegondolsz, végül is mindenhol ritkán van világbajnokság, nemcsak Japánban. Az tény, hogy a Budokanban kendőzhattunk, azért ezen felül is jelent valamit. Főleg úgy hogy erre többet nem lesz lehetőségünk. Én úgy tudom, hogy hamarosan lebontják, és újat építenek helyette, mert ez ugye a '64-es olimpiai játékokra készült.

Azt akartam kérdezni, amikor a stresszt említetted, hogy mennyire segít a leküzdésében Japán. Aszerint, ahogyan te próbáltad formálni, vagy amire te próbáltál, vagy próbáltatok támaszkodni, kihozta stressz-szempontjából „nullásra”?

Sz. Á. Az azért elég erős kijelentés lenne, hogy nem voltam, vagy nem voltunk stresszesek. Valamennyit segített, persze, de teljesen leszorítani szintén nem egy jó módszer. Mondjuk azt, hogy kordában tudtam, tudtuk tartani, de voltak tényezők, amiket egyénileg és csapatszinten is kezelni kellett. Főleg velem foglalkoztak a többiek, hiszen én voltam az újonc.

Korábban is voltál kerettag, nem? Vagy újonc alatt azt érted, hogy „tényleges csapattagként”, aki vív is?

Sz. Á. Nem. Azért voltam újonc, mert még nem vettem részt világbajnokságon. Ez, mint később beláttam, valóban fontos tényező volt. Először én is azt gondoltam hogy „de már voltam három Eb-n,” aztán kiderült, hogy egy vb hangulata mennyire ki bírja vasalni a versenyzőket. Főleg egy olyan helyen, mint a Budokan, ahol még mindemellett van legalább 10.000 néző is. Megtörténhetett volna, hogy megroppanok, amikor fel kellett mennem vívni, de erős csapat volt mögöttem, úgyhogy jól bírtam. Dubi Sanyi mindig azt mondta hogy „ne felejtst el élvezni, hogy hol vagy és mit csinálsz.” Igaza is volt.

Ehhez képest a csapat bronzérme, és a Fighting Spirit-díj, amit kaptál azt mutatja, hogy megoldottál, megoldottatok mindent. Le a kalappal. A pénteki edzés után Tibor (Bárány Tibor, 7. dan, klubunk elnöke) a dojóban azt mondta, hogy hat év



alatt jutottál ide. Én ezt eddig nem tudtam, meg is lepődtem. Előtte sportoltál valamit?

Sz. Á. Egészen kis gyerekkorom óta versenyeztem, de nem bírtam megmaradni semmilyen sportnál ennyire hosszú ideig.

Hogy néz ki a lista?

Sz. Á. Műkorcsolyával kezdtem még óvodában, azt öt évig csináltam, aztán jött a falmászás, néha még ma is visszamegyek a terembe, ha egy kis mozgás kell de épp nincs kendő, meg töröző voltam az OSC-ben, nagyjából három évig. A vívás sokat segített, de sokszor akadályozott is a kendőben.

Így már értem, hogy honnan jött a kendo, mert a vívástól már csak egy lépés. Azt sejtem, hogyan segített, de miben akadályozott?

Sz. Á. A kendőben egészen másra szokás hangsúlyt fektetni, mint vívásban. Nekem vívásban mindig Gerevich volt a példakép, aki miután hazament edzésről, a napjait azzal töltötte, hogy vágaskombinációkat és cseleket dolgozott ki amiket másnap kipróbálhattott. Sok idő volt amíg felfogtam, hogy ez a megközelítés kendőben nem mindig működik, van, hogy segít, de hiba beleragadni. A másik a vívás láb munkája. Még ma is látszik, hogy ha nagyon hirtelen indulok el, a rugaszkodó lábam még mindig úgy fordul kifelé, mint a vívóknak erről nem tudok leszokni.

Pedig párszor már biztos megkaptad, gondolom, volt néhány edződ, meg csapat és klubtársad, akik elmondták.

Sz. Á. Igen, de az elmúlt két évben, mióta a vb-re készülök az edzőim – a klubban és a válogatottban egyaránt – nem a kendőm fizikai oldalát próbálták javítani.

Hallgatlak...

Sz. Á. Inkább a vívástaktikán és a különböző ellenfelek kezelésén volt a hangsúly. Példának okáért sok jodanosra számítottunk, sok technikát gyakoroltunk ellenük, de soha nem kaptam azt meg egy elvesztett vívás után hogy „azért nem ment mert kifordult a lábad.” Inkább az attitűdöt próbálták csiszolni néha elég forrófejű tudok lenni vívás közben, és egy ilyen tornán nagyon sokba kerülhet.

Nekem a „high risk, high reward” angol kifejezés jutott eszembe most, hogy mondtad. Érezted azt, hogy volt ebből a szempontból necces szituáció?

Sz. Á. A belga meccsen ebből kifolyólag nagyon nagyot hibáztam, értelmetlenül mentem bele egy kockázatos támadásba ráadásul úgy, hogy előtte még vezettem – ki is kaptam azonnal. Utána már a kínai ellenfélnél újra észhez tértem, és nem kezdtem el pattogni, ha enyém volt a vezetés. Kelltt is, mert a kínaiak elég kemény ellenfeleknek bizonyultak, a meccsem után alig bírtam megemelni a karom.

Ez volt az a bizonyos meccs, amiről azt mondtad, neked kellett megtartani a másik srác testsúlyát is, mert sokszor „rád nehezedett,” vagy ez már a japánok elleni elődöntő volt?

Sz. Á. Igen, ez a kínai meccs volt. Európai vívótól addig nem tapasztaltam ilyen technikát, pont annyi ideig csinálta, hogy a bírónak ne tűnjön fel, de nekem igen.



Kicsit visszakanyarodva ahhoz az időszakhoz, amikor elkezdted kendőzni: hat éve voltál tizenhat. Hogy találtál rá a kendőre?

Sz. Á. Nos, én mindig is szerettem volna valamilyen keleti küzdősportot csinálni, azt hiszem ez még a Jean-Claude Van Damme és a különböző samurájfilmek hatása lehetett, amiket, gyerekkoromban rengeteget bámultam, a szüleim azonban nem engedtek karatézni vagy kung-fuzni, ami így visszagondolva elég bölcs döntés volt. Nem voltam az a tipikus bunyós alkat... Inkább elvittek vívni, utána pedig megtudtam, hogy az egyik régi általános iskolai barátom kendőzik, így aztán én is lementem edzeni. Később ő lett a junior csapat kapitánya a debreceni Európa-bajnokságon 2010-ben, ahol már én is részt vettem. Teljes másfél év kendőzés után. Na, ott például elmondható, hogy összeroppantam.

Az nálad milyen? Felmentél a pályára, majd lefagyta?

Sz. Á. Nem, hanem megindítottam egy másfél perces támadássorozatot, megállás nélkül, gondolkodás nélkül. Egy jobb vívó ezt azonnal kihasználja.

Mi lett a vége?

Sz. Á. Volt két meccsem amin döntetleneztem, a többin elég gyorsan kikaptam, beleértve a csapatdöntőt is. Végül másodikak lettünk, én pedig egyetlen ippont sem vágtam az egész eb alatt. Megjegyzem, tőlem főként döntetlen vívásokat vártak el, ezt nagyrészt sikerült teljesítenem, de akkor láttam meg hogy milyen hosszú még itt az út... de itt történt az is hogy „beleszerettem” az ilyen nagy versenyek hangulatába. Bár nem voltam magammal elégedett, megfertőzött a versenyzés innentől kezdve még keményebben igyekeztem edzeni.

Tökéletesen meg tudom érteni, azt is, hogy „beleszeretted” a hangulatába, és azt is, hogy motivál, motivált. Hogy nézett ki akkor a Főnix, amikor te elkezdted kendőzni?

Sz. Á. Így visszagondolva nagyon szerencsés időszakot kaptam el mikor én lementem edzeni, volt egy komoly junior csapat, két-három olyan vívóval, akik képesek voltak még engem is elcipelni a hátukon egy Európa-bajnokságon. Ebbe Tibor a nyári Hungária Kupán elért eredményem után gyorsan beillesztett engem is.

Mi volt az az eredmény?

Sz. Á. Kyu kategóriában lettem bronzérmes, és körülbelül két hónapja volt rajtam páncél. Ehhez hozzá tartozik, hogy nem sokkal előtte voltam Győrzámolyban egy edzőtáborban, ahol Dubi Attila képzett engem meg néhány más srácot arra hogy mi is ez a vívás dolog. Itt a Főnixben úgymond teljesen szeparált csapat voltunk, Gasparin Szabolcs foglalkozott velünk, szeptembertől lettem én is tagja annak a négy-ötös csoportnak. Akkor még a többi páncélost a többi páncélost Drávai Tibi és a Matus Márk instruálta, mi pedig szeparáltan oikomiztunk, kakarigeikóztunk, mint a gépek. Azért mondom, hogy szerencsés időszak volt mert egyrészt nálam sokkal erősebb sráccokkal edzettem együtt, másrészt pedig éppen volt egy üres hely az Eb-re junior csapatban, ha egy hónappal később veszem rá magam hogy lemenjek, már nem sikerülhetett volna.

Bedobtak a mély vízbe, és ússz, ahogy tudsz.



Sz. Á. Azért dobálták utánam a mentőöveket rendesen. Amint elkezdődött a szeptember, ha jól emlékszem három vagy négy nemzetközi versenyre vittek magukkal, hogy szokjam a léggörít, szóval tényleg mindent feltettek hogy felzárkóztassanak.

Mi volt a legnehezebb lépcső?

Sz. Á. Én akkor még nem tudtam, bár később a saját káromon megtanultam, hogy mekkora a lemorzsolódási arány.

Hogy érted, hogy a saját károdon tanultad meg?

Sz. Á. Az Európa-bajnokság után egy fél évre gyakorlatilag ketten maradtunk Szabolcs-csal, illetve a lányok közül megmaradt Tallós Zsófi. Az egész junior csapatom egy az egyben szépen lassan „letette a lantot.”

Nekem ez így kicsit váratlannak hangzik, főleg egy második helyet hozó eb után.

Sz. Á. Minket is váratlanul ért nehéz volt a junior évek után átállni a felnőtt versenyezésre, kicsit olyan, mintha előlről kellene kezdened az egészet. Bizonyítani a felnőttek között válogatottban, olyan versenyeken elindulni ahol még egy-két évig jó ha kijutsz a poolból, mindezt azután, hogy juniorban kupákat hoztunk minden versenyről. Nekem például egyszerűbb volt, én olyan kevés ideje kendőztam, hogy juniorban sem voltak nagy eredményeim.

Nem volt meg a „megszokás”, és emiatt kisebb volt a lépcső?

Sz. Á. Nem lépcső volt, inkább egy ilyen érzelmi vákuum. Nem tudtam, hogy most mi lesz, így aztán Szabolccsal edzettünk kvázi ketten, illetve Zsófi-val együtt hárman, neki akkor indult a női válogatott karrierje.

Adva volt a lehetőség, te/ti pedig éltél, éltetek vele.

Sz. Á. Volt lehetőség, volt támogatás is a klub részéről, meg volt egyfajta naiv akarat. Képtelen voltam elhinni, hogy valaki jobb lehet nálam, ha mindent beleadok. Ez a hozzáállás aztán elvitt egy jó darabon.

– Ma már nem így látod?

Sz. Á. Igyekszem fenntartani ezt, de néha akadnak mélypontjaim. A mostani japán válogatottal való elődöntőt követően például engem, és szerintem más válogatott tagokat is elgondolkoztattott, hogy hova lehetne még többet edzeni, hogy ne így kapjunk ki.

Korábban már említetted, hogy van terv, vagy legalábbis irány. Főleg a fizikai felkészítésen lesz a hangsúly.

Sz. Á. Ez inkább egyfajta koncepció. Egy nüansznnyi kis dolog ami segíthet, nem csak ebben, de a sérülések megelőzésében is. Inkább az attitűdön kellene sokat csiszolni. Én még csak most fogtam fel ennek a feladatnak a nagyságát. Ebben külön segített az, hogy nekem volt szerencsém a jelenlegi Összjapán Bajnokkal vívni, aki ráadásul egy évvel még nálam is fiatalabb volt.

Ha vevők vagytok rá, és megtaláljátok azt, hogy miként lehet átültetni ezt a ti „edzésrendetekbe” akkor egy plusz jutalom a vb-ről, nem?

Sz. Á. Pontosan mire gondolsz?

Arra, hogy a vb nélkül a koncepciót sem biztos, hogy megfogalmaztátok volna. Vagy nem így.

Sz. Á. Az biztos ... A versenyek mindig útmutatásként szolgálnak.
Már csak egyvalami van hátra: te is elkezdted továbbadni azt, amit a klubban tanultál. Hol látod magad a klubbal és a kendóval kapcsolatban mondjuk 5 év múlva? Tervezel ennyire előre, gondolkodsz már ezen, vagy egyelőre nem ott van a fókusz?

Sz. Á. Nyilván nekem is el kell kezdenem feltalálni magam ebben az egész szisztémában. Ha jól tudom, az ősztől „újraindul” a külön gyerekszakosztály, ebbe biztos hogy be fogok segíteni, mert ők a jövő, kötelességem is úgy foglalkozni velük ahogyan anno velem foglalkoztak, mikor még nagyon kezdő voltam. Ugyanakkor van bennem egy kis félsz is, mert én nem vagyok és nem is tartom magam tanárnak, vagy akár olyan gyakorlónak akinek a kendós ismeretei olyan mélyek, ami felhatalmazza a tanításra. Ebből a szempontból az idei zebegényi tábor jó teszt lesz számomra. Axel Diebold szenszej mellett még én leszek az aki segít a kezdőknek és a páncélosoknak és kvázi „irányítja” az embereket edzésen és azon kívül is. Szeretném, hogy tisztában legyenek azzal a hatalmas munkával amit még az én időm előtti válogatott tagok végeztek el. És ott van még az is, amin már gondoltam egy ideje, de a Japánban tett mostani látogatás megerősített benne: igenis ki kell mennem az „őshazába,” mert az szerintem elengedhetetlen ahhoz hogy tovább tudjak fejlődni, vagy hogy effektíve tudjak valamit tanítani a főnixes újoncoknak. Igyekezni fogok pályázni, hogy legalább fél évet el tudjak tölteni kint. Hosszabb távon természetesen a válogatottban maradok, szeretnék eredményeket elérni Eb-n és vb-n is. Úgyhogy én bizonyos szempontból 5 év távlatában is igyekszem úgy látni magam, ahogyan most is: hogy mindig megyek tovább.

16. Kendo Világbajnokság, Tokió, Japán:

A férfi csapat eredményssora:

8. pool

Magyarország–Románia 5:0

Magyarország–Ausztrália 5:0

Magyarország–Chile 3:2

Nyolcaddöntő

Magyarország–Belgium 3:2

Negyeddöntő

Magyarország–Kína 3:2

Elődöntő

Magyarország–Japán 0:5

„I always keep going...”

The Hungarian National Kendo Team made a fantastic effort throughout the 3-day long World Kendo Championships. Sándor Dubi made his way to the last sixteen, and bagged a Fighting Spirit award in the men's individual competition, then Marina Bóvíz also reached the last sixteen in the women's individual category. Last but not least, the mens team (including Sándor, his brother Attila Dubi, Gábor Babos and Dávid Schreiner) reached the semifinals, with our fellow clubmember Ákos Szegőfi – who also got a Fighting Spirit award –, and with Balázs Tóth, who belongs to the Szeged Kendo Egyesület, but trains a lot with us in our dojo. When we talked about the World Championships, Ákos said: „I always keep going...”

How long was the world championships?

Ákos Szegőfi If my memory serves well, it was held 29–31 in May.

That had to be much longer than three days...

Á. Sz. We took our plane on the 23rd, so you can say it started then, but if you count the trainings and preparations as well, it started much much earlier for us. The „Oh my god, we are going to Japan”-feeling started on the 23rd, and we came home on the 3rd of June.

This wasn't your first trip to Japan, was it?

Á. Sz. I was there in 2012, but this was my first tournament in Japan.

The „Oh my god”-feeling was inspired only by the WKC?

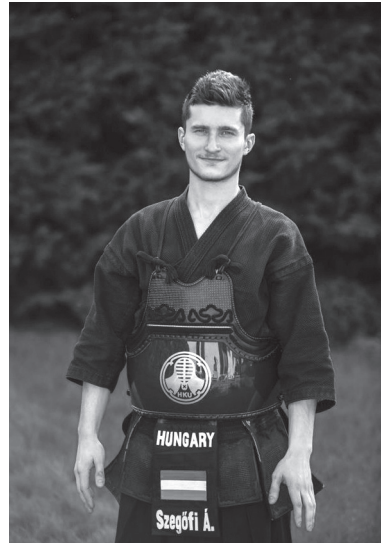
Á. Sz. Yes, it was only because the world championships. This was my fourth tournament in the National Team, and all of them had unique sense.

Why was this championship so unique?

Á. Sz. It was complex for me, it had a unique mood, I had my expectations before, and it was inspired by the musics we listened to with the team.

Was there a dedicated person to act as a DJ, or it was a team effort?

Á. Sz. We did it as a team, but some of us worked as a powerhouse in this aspect, everybody had his or her word. So this mix of feelings got together in me, and made the WKC complete in me. Japan had a strong basic feeling, not just for me, but for most of the team, and the world championship added a lot to this.



Did you feel that you were going to the „cradle of kendo”, or you just felt, that this is a special occasion, the world championship in Japan, and „we would like score some important results because of it”?

Á. Sz. I think, for the Dubi-brothers and for Dávid it was a trip of their dreams, just because they are practicing kendo for a long time, but never had the opportunity to train or compete in Japan. I'm sure, they wanted to see the „source” to see the whole picture about kendo, the culture of it, the support what kendo get from the people of Japan. In the end, everyone felt that we have a strong support there, just because we are playing kendo. We felt that every single achievement has its value there, the crowd is curious for the tournament. This helped me a lot to shake off the stress. I think, handling the stress, and converting the negative thoughts into positive is a key, if you want to become a good competitor. And, if you see the big picture, the World Championships is held just every three years, not just in Japan, but in total. The fact, that we fought our matches in the Budokan was just the icing on the cake.

You mentioned the stress. Did Japan helped to handle it?

Á. Sz. That would be lie, if I say we weren't in stress. Yes, Japan helped a lot, but we couldn't tie it down – honestly it's not the best, if you tie it down perfectly. I would say we can handle it. But there was some difficulty, that we had to solve individually and as a team as well. Mainly I was in the focus of the team, because I was the rookie there.

You said rookie, was it because you had to fight, and you were not a reserve?

Á. Sz. No. I was rookie, because it was my first World Championship. This was an important aspect, but I did not see that coming when they first said it to me. At first, I thought „I had three European Championships before” but then it turned out they had the upper hand: a World Championship is exhausting for newcomer. Especially in a place like the Budokan, with its 10.000 spectator. It could be a lot worse, let's say I fall into pieces when I need to pick up my shinai, but the team was very strong behind me. The captain, Sándor Dubi said: „Don't forget to enjoy where you are, and what are you doing.” – Life proved him right.

The 3rd place finish and the fighting spirit you achieved shows, you solved everything. Congratulations! Tibor sensei said, it took six years for you. I was not aware of this, it was a huge surprise for me. Did you do any sports before you started kendo?

Á. Sz. I was a competitor from my childhood, I always had to do something competitive, but I did not rooted with any of them, except kendo.

What is in your list?

Á. Sz. I started with figure skating, back in the kindergarden, that was five years, than I did climbing, which is one of my hobbies now, if I need some training, and kendo is not an option, and then I tried fencing, I fought with foil for probably three years. Fencing helped a lot, but brought some obstacles as well.

Oh, I see now: it's just a step from fencing to kendo. I've got why did you call it useful, but what obstacle can it bring?

Á. Sz. Kendo has a different approach for fighting than fencing. I had an idol in fencing Aladár Gerevich. He invented new tricks at home after training – basically his everyday thoughts based around making new tricks, and on the following day, he practiced them. It took a while I learnt that this method does not bring the same results in kendo. It works sometimes, but it is not good to stick with this all the time. On the other hand, the footwork is really different. If someone observes my footwork, when I make a quick move, sometimes my back foot is bent, just like in fencing, does not matter how hard I try, this habit doesn't disappear.

I bet, you have been warned a lot about it...

Á. Sz. Yes, but the last two years, the focus was not on the physical aspect of my kendo.

Let's talk about it...

Á. Sz. We've tried to sharpen the tactics, how I handle different opponents. We did expect a lot of kendokas to fight in jodan no kamae, so we practiced a lot of waza against that stance. But I've never been told by my sensei nor my teammates that „I've just lost because of my bent foot.” They've tried to polish my attitude – it was needed because sometime I can be hot-headed on the shiai – and in a tournament like the WKC it can be a catastrophic.

Like a high-risk high reward mentality?

Á. Sz. Yeah, sort of... In the match against the Belgian team, I've made a huge mistake. I took a risk which was not necessary, and it was too big of it. I was in the lead, and made an unsafe attack – and I lost. After this, against China I was in a similar position, and I did not commit my fault again. It was necessary, because the Chinese were tough opponents – I could not raise my arm after that shiai.

Just one more question about the time when you began to learn kendo: you were sixteen. How did you find kendo?

Á. Sz. I was always a fan of eastern martial arts, I think this feeling came from the movies of Jean-Claude Van Damme and some samurai-themed films, which I saw during my childhood, but my parents were not into this idea. They did not allow me to do karate or kung-fu – this was a wise choice by the way. I wasn't a brawler-type boy. Instead they brought me to a fencing hall, and then I learned that one of my former classmate from primary school is playing kendo, and after that I joined him. After 1,5 year later, he was the team captain on the junior side, and I was a member of the junior national team in the European Kendo Championships in 2010, which was organized in Debrecen. There was a tough time, I've collapsed during that tournament.

What does collapsing means to you? Stepped on the shiai and you freeze?

Á. Sz. Just on the other end: I've made continuous attacks trough one and a half minute – a better fighter immediately takes advantage of this.

What happened?

Á. Sz. Two of my matches ended as a draw, and I lost all of the others, including the final. We got 2nd place, and I've made zero ippons during the tournament. My primary

task was to score some draws, so I more or less meet the expectations, but I instantly learned that there is a long long way for me in kendo. But this was the same tournament where I fell in love with the atmosphere of the big events. I wasn't satisfied with my effort, but the tournament gave a huge boost to my motivation.

I've got this side... What was the structure of our club when you started?

Á. Sz. That was a lucky moment in the life of the Fónix, because there was a very competitive junior team, with a couple of youngsters who was so good that they could bear my inexperience in a European Championship and we scored a second place. I have been pasted into this system by Tibor Bárány after my first tournament result, after a couple of weeks of training in bogu.

Which result was a...

Á. Sz. I made a third place in the kyu category at the Hungary Cup. It was the result of a training camp in Győrzámoly, where Attila Dubi trained me and a couple of other guys how to approach a shiai. In the club, we trained as a separate, four-five member group with Szabolcs Gasparin. The other kendokas were trained by Tibor Drávai and Márk Matus, while we did oikomi and kakarigeiko, as hard as we could. I said, it was lucky, and it was a lucky for me, because I could train a lot with much stronger opponents, and I was lucky that the junior team was recruiting. If I made my way to the dojo one month later, the last spot have been already filled.

You were thrown into the deep water, and you had to swim as you can...

Á. Sz. Oh they throw a bunch of life buoys after me as well. I've been carried to some international tournaments just to adapt for the atmosphere of this type of events.

What was the hardest to learn?

Á. Sz. I never think about a high drop-out ratio as the real one. Six months after the EKC2010, where the junior team scored a second place, the boys disappeared from the dojo, and we were there with Szabolcs, just the two of us. My whole team just "gave down their jersey". It was a little bit harsh to get into the men's field. It felt, I had to start over the whole thing again: you have to prove your skills in physically a more challenging environment. After the trophies we scored within the juniors, we had to be happy to survive the pool. It was a little bit easier for me, because I was a relatively fresh member, just very little experience. I did not have much results with juniors...

How does is felt?

Á. Sz. It felt like an emotional vacuum, where I did not know what to do, and what comes next. We've just trained with Szabolcs, and Zsófia Tallós, who started her career with the women team just that time.

You took your opportunity.

Á. Sz. There was an opportunity, there was a really strong base within the club, and there was a will of naivety within myself. I could not believe that, if I give my best shot, there can be a stronger opponent. This mentality drove me for a long time...

Did you change your mind ever since?

Á. Sz. I've try to retain this, but I have my lows. I've got one – with some of my teammates – after the WKC semifinal against Japan. We could not think a training method to bridge the gap with the Japanese team.

Before this conversation you already mentioned that you found a possible way, there is a place to grow physically...

Á. Sz. It is like a concept, a small thing that can help us with the catch up, and to prevent some injuries. But honestly I think the attitude is the key, and I've just realized this during the WKC. I had the luck to draw sword against the All-Japan Champion, who is a year younger than me...

You've started to pass through what you learned to the next generation. What do you think, where will you be after five years? Have you ever played some thought towards this?

Á. Sz. I think I need to fit in to the clubs system. In September we relaunched the children section, I've tried, and trying to help as many as I can. My duty is to pass the lessons I got from Szabolcs and Tibor, and I need to give the attention I got to those who came after me. But I have a little fear that I am not a gifted nor a qualified teacher. The training camp in Zebegény was a good thing this year, because in 2015 I was the assistant to Axel Diebold our guest-sensei. I think five years from now I will be back from Japan. Our visit to the WKC confirmed in me, that if I want to develop myself, I need to go back there. I've already looked after scholarships, at least a six month long, hopefully I will get one. For my personal goals: I still see myself in the national team five years from now, and I would like to remain with same mentality: I always want to keep going forward...

16th World Kendo Championship, Tokyo, Japan:
Results of the male team

8. pool

Hungary–Romania 5:0

Hungary–Ausztralia 5:0

Hungary–Chile 3:2

8th final

Hungary–Belgium 3:2

Quarterfinal

Hungary–China 3:2

Semifinal:

Hungary–Japan 0:5



Az évet márciusban kezdtük iskolánk technikáinak átismétlésével és csiszolásával.

We kicked off our year in March with refreshing and deepening the techniques of our school.



A 2015 április 25 és 26-án megtartott Open Iaido Taikaion a következő eredményeket érték el egyéni versenyzőink és a Főnix A jelzésű csapatunk:

Our Team and Individual Competitors achieved the following results during the Open Iaido Taikai held on April 25 and 26 2015:

3. hely · 3rd place: Főnix A
 BARTHA László, VÁRVIZI Attila,
 TÓTH Áron
 2. dan
 1. hely · 1st place: BARTHA László
 3-4. dan
 3. hely · 3rd place: VÁRVIZI Attila

Sikeres vizsgát tettek ·
 Our successful graduates:

3. dan: BARTHA László
 1. dan: MAKAY Mátyás
 2. kyu: Dr. MIKÓCZI Márió

augusztus

IAIDO



Augusztusban részt vettünk a szokásos éves nyári táborban, ahol 5 napon keresztül ismerhettük meg izmaink, lelkünk kítartását, és mélyítettük el a koryu iskolánk tudását.

In August we participated at our annual summer seminar where we learned and pushed the limits of our muscles and souls.

szeptember

IAIDO



Szeptember utolsó hétvégéjén ismét Zen Ken Iaido szemináriumot tartott Kusama Hanshi Budapesten a lánymányosi Tüskecsarnokban. A rendezvényen az egész magyar Iaido közösség képviseltette magát és érkeztek Iaidókák külföldről is. Kusama mester a már megszokott rendkívüli elmélyült mégis színes és kifejezetten szórakoztató stílusában vezette a foglalkozásokat, ahol egyedülálló bepillantást nyerhettünk a Iaido mélyebb rétegeibe és a régi mesterek tanításaiba is. Találkozunk jövőre ugyanitt! Az eseményen, ahogy a képen látszik is, idén is képviseltette magát klubunk!

On the last weekend of September Kusama Hanshi held a Zenken Seminar in Budapest where the majority of Hungarian Iaidoka were present as well as many from abroad. Kusama sensei lead the seminar in a deep but also entertaining style where we could take a look into the deeper layers of Iaido as well as the teaching of old senseis.

IAIDO

október

Októberben ismét megrendezésre került az Iaido Európa Bajnokság (okt. 24-25.), amit egy egynapos szeminárium előzött meg. Idén a helyszínt Berlin adta. A klubot VÁRVIZI Attila képviselte 3. dan kategóriában egyéni és csapatversenyben is.



The European Iaido Championships were held on October 24th and 25th in Berlin advanced by a one-day seminar. Our club was represented by Attila VÁRVIZI in the 3. dan category and the team as well.

IAIDO

december



December 14-én zártuk hivatalosan az évet a szokásos téli táborral. Köszönjük a tanítást a friss 7. danos MIHALIK Hunor senseinek és gratulálunk MIKÓCZI Máriónak a sikeres chukyu vizsgához!

We have officially finished the year on December 14th with the annual winter seminar. We gratefully thank the freshly graduated 7th dan Sensei MIHALIK Hunor for his teachings and congratulate Márió MIKÓCZI on his successful Chukyu exam.

Klubunk 2015-ben Club in 2015

elnök: BÁRÁNY Tibor

titkár: FODOR Ágnes

pénztáros: PÓCZA Ildikó

kendo tanárok:

BÁRÁNY Tibor, 7. dan kendo, Renshi

GASPARIN Szabolcs, 5. dan kendo

MATUS Márk, 4. dan kendo

SUBA Gábor, 3. dan kendo

tagok:

ARANYOSSY Árpád

BACSIK Dániel

BAGJOS Ferenc

BÁN Tamás

BANAI Dániel

BÁRÁNY Tibor

BARTHA László

BERCZI Tamás

BERKI Benedek

BETÁK Eszter

BORBÉLY Csilla

CSENDES Sándor

DALLOS András

dr. DALLOS Zsolt

DEME Fruzsina

DRÁVAI Tibor

FAZEKAS Péter

FODOR Ágnes Ivonn

GAMAUF Gergő

GASPARIN Szabolcs

GRILL Tünde

HANGYÁS István Atanáz

HERPAI István

HORVÁTH András Béla

HORVÁTH Balázs

HORVÁTH Borisz

HORVÁTH Gábor

HORVÁTH Orsolya

HORVÁTH-SZEKÁN Ákos

HUNYAD Attila

HUTH Dominik

ISTENES Dóra

KAPUS Benjamin

KÁTAI Kornél Bálint

KISS György

KOJOUHAROVA Petia

KOMÁROMI Zoltán

KORBÉLY László

KORONCZAY Lili

KOVÁCS Balázs

KOVÁCS Péter

KUFFLER Márton

KULIK Máté

KURT Leventé Ali

LAUKÓ Zsófia

LENGVÁRI Attila

LUKÁCS Marcell

LUKÁCS Zsolt

MAKAY Mátyás

MANCZUR Máté

MATUS Márk

MÉREI Kádár Zsolt

MIKÓCZI Máriaó

MOLNÁR Anett Tomoko

MURAKAME Makie

MURAKAMI Midori

NAGY Kálmán

NÉMETH Mónika

NOSZA Lilla

NOSZÁNÉ MAKRA Gabriella

OLÁH Bence

OLÁH György

PAP Botond

PAPP László

PATAI Bence

PÁLVÖLGYI Domonkos

PELKÁNÉ HOFFER Olga

PÉNZES Eszter

PERRIN György

PETHES Ferenc

PETHES Katalin

PÓCZA Ildikó

RABNECZ Gyula

RASZLER József

ROHÁLY Mihály

ROSSU László

SCHALLINGER Richard

SUBA Gábor

SUBA Dani

SZABÓ Attila Endre

SZALAY B. Kristóf

SZEGFÜ Zoltán

SZEGÓFI Ákos

SZILÁGYI Marcell

SZILVAI Tamás

TAKÁTS Gyula

TALLÓS Zsófia

TÓT Emese

TÓTH Áron

TÖLGYESI Júlia Anna

TÖMÖSI Botond

TURI Péter

VADADI Zsolt

VALKUSZ Lili

VÁRVIZI Attila

VÉGH Tamás

VÉGVÁRI Balázs

WEISZ Zsófia

ZOVÁNYI Ildikó

ZSIDRÓ Dominik

Budapest Főnix Kendo és Iaido Klub



elérhetőségeink:

Dojo: Kodály Zoltán Ének-zenei Általános Iskola
1022 Budapest, Marczibányi tér 1. Hungary

honlap: www.budapestkendo.hu
e-mail: budapestkendo@gmail.com
klub mobil: +36 20 373 9932

levelezési cím:

Budapest Főnix Kendo és Iaido Klub
1116, Budapes, Sipos Pál utca 44.



BUDAPEST FŐNIX KENDO ÉS IAIDO KLUB
Dojo: Kodály Zoltán Ének-zenei Általános Iskola
1022 Budapest, Marczibányi tér 1.

www.budapestkendo.hu